

Umgang mit der Informationsflut



Fake News

Wenn dir eine Nachricht komisch vorkommt, **teile sie nicht**, klicke nicht weiter und schau lieber bei einer bekannten Nachrichtenquelle nach. Beiträge mit unklarer Quelle kannst du als „**nicht interessiert/weniger anzeigen**“ markieren. Offensichtliche Falschmeldungen kannst du auch direkt **beim Plattformbetreiber melden**. So lernt der Feed: Solche unsicheren Nachrichten sollen seltener auftauchen.



Clickbait

Klicke nicht auf übertriebene Überschriften wie „Du wirst nicht glauben, was dann passiert!“ oder „OMG! Das ist unglaublich!“. Oft sind die Inhalte gar nicht so interessant. **Scrolle weiter** oder **markiere** den Beitrag als **uninteressant**. Der Algorithmus merkt sich sonst, dass solche Beitrag dich auf der Plattform halten.

AI-Slop (KI-Schrott)

Wenn dir Bilder, Texte oder Videos in einem Beitrag komisch vorkommen, **schau genauer hin**: Wirken Gesichter, Hände oder Hintergründe seltsam? Klingt der Text ungenau oder irgendwie automatisch? Dann **bleib nicht lange daran hängen** und **öffne keine ähnlichen Vorschläge**. Markiere den Beitrag lieber als „**nicht interessant**“. Folge stattdessen bewusst verlässlichen Accounts zu Themen, die dich wirklich interessieren. So bekommt dein Feed bessere Signale.

