



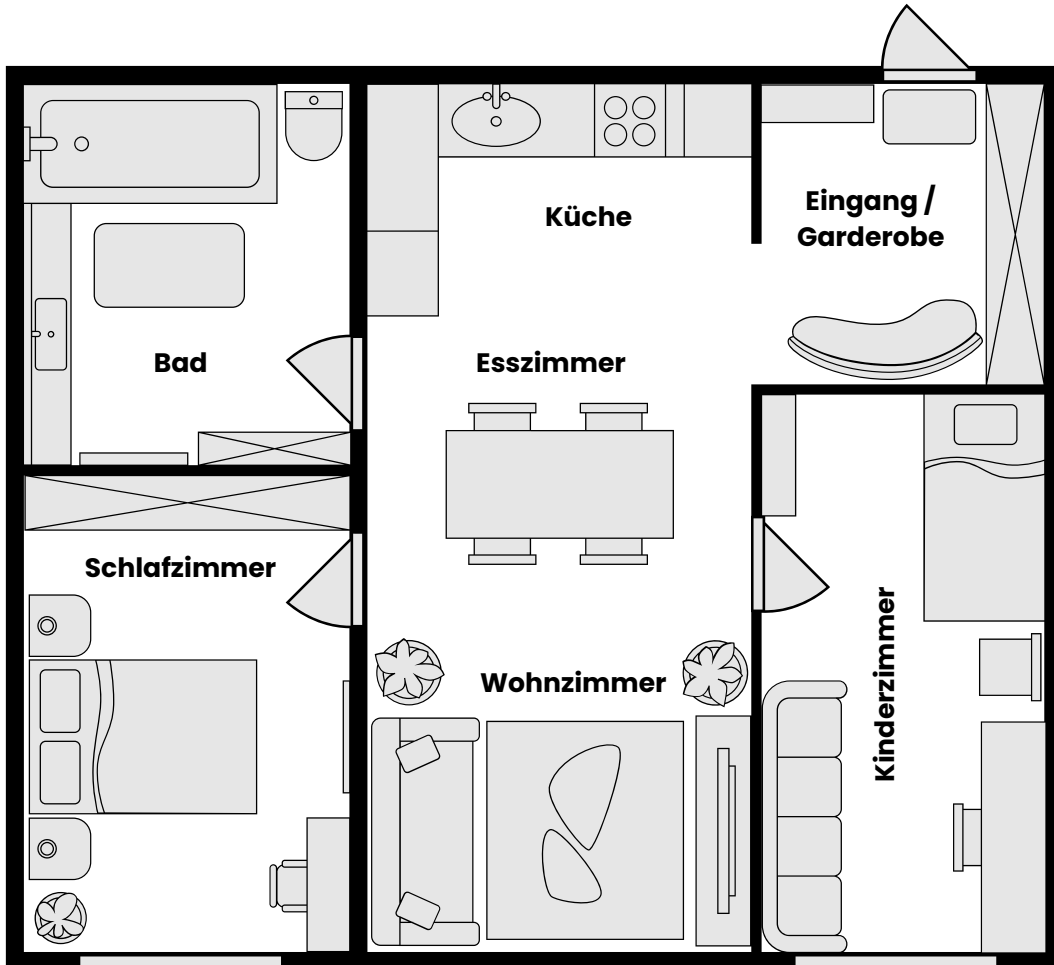
“Handyfreie Zone”

Profiauftrag zu
‘Wenn Social Media zu viel wird’



Wo würdest du “Handyfreie Zonen” einrichten?

Zeichne ein Verbotsschild in die Bereiche der Wohnung, wo Smartphones nicht benutzt werden sollen.



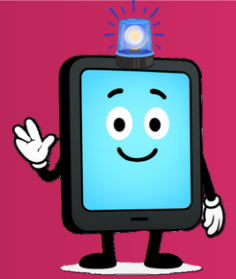
Warum hast du dich für diese “Zonen” entschieden?

Begründe die Wahl DEINER “Handyfreien Zonen”.



“Warnzeichen”

Profiauftrag zu
‘Wenn Social Media zu viel wird’



Bist du schon ein Profi?

Findest du die fünf Anzeichen für problematische Social-Media-Nutzung?

Hinweis: Die Begriffe sind **von oben nach unten** oder **von links nach rechts** geschrieben.

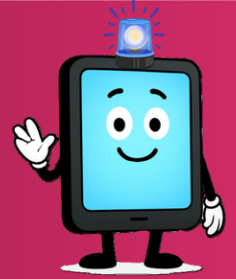
O	C	I	C	Y	L	W	H	S	T	D	C	W	C	J	C	E	Y	Z	M
E	G	E	S	U	N	D	H	E	I	T	S	P	R	O	B	L	E	M	E
N	B	S	N	X	Z	K	R	A	D	W	N	R	D	B	J	U	R	Y	N
A	A	H	O	C	C	W	R	T	D	G	F	H	X	B	M	S	K	X	N
R	E	C	S	Z	A	F	G	H	K	V	N	E	Z	P	J	D	C	J	V
B	X	Q	H	C	I	S	Y	Y	T	R	H	R	Q	I	J	J	F	K	A
J	Z	H	F	L	N	A	C	J	T	T	O	W	A	F	R	T	F	P	T
P	K	M	E	B	A	X	L	H	G	T	E	U	S	P	P	C	V	M	S
K	K	J	I	X	L	E	C	E	L	J	G	P	V	C	E	C	O	K	P
V	P	V	M	I	W	F	S	I	R	E	R	F	C	U	A	N	Q	S	N
E	H	E	A	R	G	K	G	S	M	R	C	Q	V	I	P	Z	A	K	R
A	D	W	R	C	L	O	T	K	I	A	U	H	M	M	C	B	T	I	P
G	W	U	D	B	D	I	N	E	G	G	L	E	T	Y	W	M	V	Z	D
X	S	M	V	P	Y	N	C	D	Z	P	K	O	C	E	C	R	U	H	F
Z	L	H	U	A	A	K	X	A	U	M	B	E	S	K	L	Y	H	U	S
G	C	S	H	R	E	O	L	B	N	V	Q	M	I	D	Z	A	K	F	P
M	B	Q	R	M	I	Z	E	D	V	E	P	S	F	T	B	U	U	C	B
E	B	O	A	K	N	U	T	Z	U	N	G	S	D	R	A	N	G	N	L
L	N	H	J	L	Z	Z	N	F	K	K	R	H	I	V	G	L	J	M	E
Y	Y	F	O	H	G	U	M	K	D	L	L	Q	F	M	U	N	N	K	T

SCHLECHTE LAUNE - GESUNDHEITSPROBLEME - SOZIALER RÜCKZUG - NUTZUNGSDRANG - NACHLÄSSIGKEIT



“Warnzeichen”

Profiauftrag zu ‘Wenn Social Media zu viel wird’



🗨️ Bist du schon ein Profi?

Findest du die fünf Anzeichen für problematische Social-Media-Nutzung?

💡 Hinweis: Die Begriffe sind **von oben nach unten** oder **von links nach rechts** geschrieben.

G	Z	B	Y	O	A	X	M	Y	N	B	O	T	N	W	G	V	T	L	C
L	V	K	L	T	T	W	E	K	T	G	V	S	X	C	N	S	O	O	A
G	H	A	S	S	S	N	E	H	V	J	N	C	J	N	M	S	C	N	Q
N	N	Z	W	G	N	X	P	W	B	Y	N	H	N	U	Q	C	Q	B	P
P	B	T	S	A	H	F	H	E	Q	C	T	L	W	M	V	K	B	C	H
P	Y	I	S	O	H	C	H	D	Y	S	Z	E	Q	U	R	I	U	J	R
B	V	O	R	O	Y	O	C	U	B	C	N	C	K	S	V	F	W	Y	I
B	E	Y	O	B	O	R	U	U	P	X	E	H	T	S	G	G	Y	D	L
O	Z	O	T	Z	K	W	R	D	M	S	D	T	J	P	Z	C	T	I	B
E	W	S	N	W	C	H	L	P	D	Q	U	E	A	L	F	V	O	G	W
J	M	Y	G	I	Q	F	Y	Y	G	K	P	L	B	U	L	O	Q	U	L
O	O	A	C	K	R	P	E	Q	X	W	L	A	L	K	D	X	W	J	E
W	Q	Q	T	H	S	V	Z	J	S	U	T	U	N	H	P	N	G	U	J
A	N	F	J	P	E	J	K	E	C	B	S	N	P	O	J	R	F	U	U
Q	B	S	T	E	J	S	P	Z	P	X	T	E	X	A	L	N	Y	A	B
G	E	S	U	N	D	H	E	I	T	S	P	R	O	B	L	E	M	E	S
K	I	P	N	A	C	H	L	A	E	S	S	I	G	K	E	I	T	H	Z
Z	W	Y	W	B	N	X	R	N	M	N	H	I	A	D	G	M	O	O	L
S	O	Z	I	A	L	E	R	R	U	E	C	K	Z	U	G	O	N	T	X
L	I	Z	W	Q	T	M	N	U	T	Z	U	N	G	S	D	R	A	N	G

SCHLECHTE LAUNE - GESUNDHEITSPROBLEME - SOZIALER RÜCKZUG - NUTZUNGSDRANG - NACHLÄSSIGKEIT



“Familienzeit”

Profiauftrag zu
‘Wenn Social Media zu viel wird’



Welche Aktivitäten für “Familienzeit” ohne “Social Media” fallen dir ein?

Trage deine Ideen in die Felder ein!



Wenn du willst, kannst du dich auch mit Klassenkameraden beraten.

Spiele



- ◇ _____
- ◇ _____
- ◇ _____
- ◇ _____
- ◇ _____

Ausflüge



- ◇ _____
- ◇ _____
- ◇ _____
- ◇ _____
- ◇ _____

Projekte



- ◇ _____
- ◇ _____
- ◇ _____
- ◇ _____
- ◇ _____

weitere Ideen



- ◇ _____
- ◇ _____
- ◇ _____
- ◇ _____
- ◇ _____



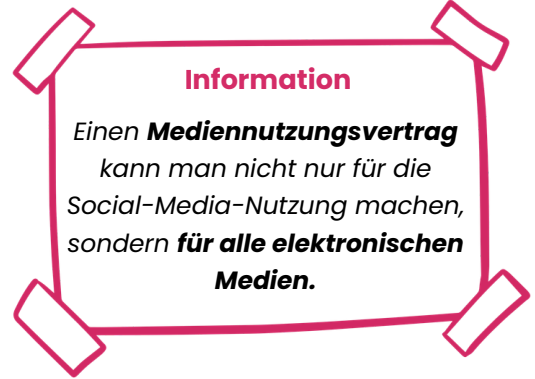
“Mediennutzungsvertrag”

Profiauftrag zu
‘Wenn Social Media zu viel wird’



☐ Welche Regeln würdet ihr in einen Mediennutzungsvertrag schreiben?

Schreibe deine Ideen für die verschiedenen Themen auf.
Diese kannst du dann mit deinen Eltern besprechen.



Zeitliche Regelung für alle Medien

Regel für die Hand-/Smartphone-Nutzung

Fernseh-Regeln

Regel für digitale Spiele (“Zocken”)

Einen Medienvertrag kannst du zusammen mit deinen Eltern auch im Internet erstellen.

Gib diese Adresse in den Browser ein oder scanne den QR-Code.

<https://mediennutzungsvertrag.de/>

