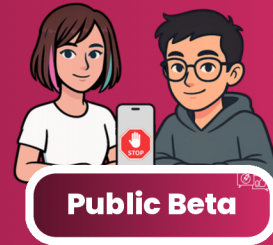


# Wenn Social Media zu viel wird



Scanne den QR-Code oder klicke auf den Link zur Weblektion. Dort findest du Erklärungen, Beispiele und Aufgaben zum Thema Tablet-Regeln.

→ [zur Weblektion](#)



## Meine Kompetenz-Checkliste

*Ich kann...*

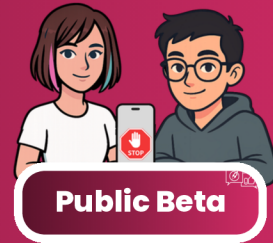
- beschreiben, woran man erkennt, dass jemandem Social Media nicht guttut.
- Kontaktpersonen und Hilfsangebote nennen, wenn jemand ein größeres Problem mit Social Media hat.
- mir selbst eine Schutzmauer aufbauen, damit Social Media für mich nicht zu viel wird.



## Das finde ich besonders interessant oder überraschend...

*Schreibe zwei Dinge auf, die du vorher noch nicht wusstest!*

# Wenn Social Media zu viel wird



## Meine Schutzmauer

Was unterstützt dich dabei, einen guten Ausgleich zur Mediennutzung zu finden? Trage deine Ideen in die Bausteine ein!




Dazu habe ich noch Fragen...