

# Raus aus der eigenen Blase!



## “Mein Feed ist nicht die ganze Welt”

Viele denken: „Das sehe ich, also ist das wichtig.“ Dabei zeigen Algorithmen immer nur einen Ausschnitt der Wirklichkeit. Deshalb ist es wichtig, den eigenen Feed regelmäßig zu hinterfragen: Warum wird mir dieser Inhalt gerade angezeigt? Und welche Themen oder Meinungen sehe ich vielleicht gar nicht?



## Perspektiven wechseln

Folge bewusst auch Accounts, die andere Meinungen vertreten, und schau dir gezielt Inhalte an, die du sonst nicht anklicken würdest. Nutze außerdem die Suchfunktion, statt dich nur auf deinen Feed zu verlassen. So bekommst du mehr unterschiedliche Perspektiven und sorgst für mehr Vielfalt in deinem Kopf.

## “Erziehe deinen Feed

Like neu Inhalte, die du öfter sehen willst. Inhalte die dir nicht gefallen, kannst du ausblenden. So veränderst du aktiv deinen Feed.



## Mehrere Quellen nutzen

Hole dir Informationen nicht nur aus Social Media, sondern nutze auch andere Quellen wie Nachrichten-Apps oder Webseiten. Vergleiche dabei bewusst verschiedene Informationen, denn dieselbe Nachricht kann aus unterschiedlichen Perspektiven dargestellt werden.

## “Austausch mit echten Menschen

Sprich mit Freunden und deiner Familie über Themen und höre dabei bewusst auch andere Meinungen an. Der Austausch mit anderen hilft dir, Dinge aus neuen Perspektiven zu sehen und erweitert deinen Blick deutlich.

